



**ALICAP**  
CAPACITACIÓN · CONSULTORIA

# PROGRAMA

*Cosmética para personal  
de salud*

12 HORAS

# Descripción

Este curso está diseñado para abordar de manera integral las necesidades específicas de la piel en profesionales de la salud, quienes enfrentan desafíos únicos debido al uso constante de equipo de protección personal y los cambios en sus turnos de trabajo. Entre los principales problemas cutáneos que pueden presentarse se encuentran el envejecimiento prematuro, eccemas, acné, resequedad y rosácea, entre otros.

Además, el curso profundiza en el impacto de la emocionalidad en la piel, considerando factores como el estrés, agotamiento y falta de concentración. Se enseña a abordar estos aspectos a través de productos naturales diseñados específicamente para equilibrar y mejorar el bienestar tanto físico como emocional.

Los participantes aprenderán a formular soluciones personalizadas y efectivas, respetando las necesidades específicas de este grupo, con el objetivo de promover un cuidado integral y sostenible.

# Contenido

## Módulo 1: Introducción a la cosmética

- ¿Qué es cosmética natural y convencional?
- INCI
- Piel, capas y funciones
- PH de trabajo y ajuste
- Necesidades específicas
- Cambios estacionales
- Fase acuosa (extractos, hidrolatos y aguas)
- Fase oleosa (aceite prensado, esencial, macerado y mantecas)
- Índice de yodo
- Fase 3 (arcilla, harinas y otros)
- Propiedades de principales plantas
- Pigmentos y esencias
- Preservantes
- Activos
- Regla de tres

## Módulo 2:

Clase Salud de la piel

- Abordaje neurocosmético desde la medicina tradicional china
- Biodescodificación de la piel
- Exposoma
- Luz azul
- Contaminación
- Tabaco
- Radiación solar
- Cosmética anti polución
- Alimentación
- Falta de descanso y trabajo de noche
- Estrés, ansiedad y depresión en la piel

**\*NO INCLUYE MATERIALES**

## Incluye

- Asesoramiento vía aula virtual y correo
- Bibliografía de apoyo

## Modalidad

Puedes comenzar en cuanto te inscribas, avanzas por los módulos con contenido teórico y digital, en un formato de aprendizaje autónomo con acceso al curso las 24 horas los 7 días en el horario que decidas, mientras dure el curso.

Al finalizar tu estudio debes rendir un ENSAYO DE NIVELACIÓN dependiendo del resultado se darán dos situaciones:

1. Si obtienes menos del 75% de aprobación, deberás asistir a una tutoría personalizada de 30 minutos con la especialista, donde se aclararán dudas y se repasarán puntos débiles. Tras la tutoría, la relatora evaluará si estás listo para la EVALUACIÓN FINAL o si necesitarás revisar nuevamente algunos temas del curso.
2. Si obtienes más del 75% de aprobación habilitaremos la EVALUACIÓN FINAL en tu sesión.

Este curso es asincrónico por lo que lo puedes tomar en cualquier momento, te inscribes desde ya y comienzas.

Tendrás un plazo de 3 meses para terminar el curso desde que comienzas.

## Evaluación

Para aprobar se exige obtener 75% o más en el resultado de la evaluación

Se envía por e-mail Certificado de Capacitación con el nombre del participante, una vez aprobado el curso



**CENTRO DE CAPACITACIÓN ALICAP**

Antonio Bellet 193 of. 1210 Providencia, Chile

Contacto: 942089262

[contacto@otecalicap.com](mailto:contacto@otecalicap.com)

[www.otecalicap.com](http://www.otecalicap.com)