



# PROGRAMA

*Cosmética Menopausia y  
Ginecológica*

20 HORAS

# Descripción

Este curso tiene un enfoque diseñado para abordar de manera integral las necesidades específicas de la piel durante la menopausia, una etapa de la vida donde ocurren cambios significativos. Entre ellos destacan la **flacidez**, la **resequedad** y la **sensibilidad incrementada**, que requieren soluciones personalizadas y respetuosas con el cuerpo.

Además, se profundiza en el desarrollo de **productos naturales para el cuidado íntimo**, teniendo en cuenta la importancia de mantener un pH adecuado y equilibrado según las necesidades propias de esta etapa.

## ¿Qué entrega este curso?

- ✚ Te enseña a crear tus propias formulaciones en base a los requerimientos específicos de estas pieles
- ✚ Conocimiento para crear y realizar más de 10 tipos de productos.
- ✚ Aprenderás una amplia gama de productos libre de testeo animal, naturales y respetuosos con la piel

# Contenido

## Módulo 1: Introducción a la cosmética

- ¿Qué es cosmética natural y convencional?
- INCI
- Piel, capas y funciones
- PH de trabajo y ajuste
- Necesidades específicas
- Cambios estacionales
- Fase acuosa (extractos, hidrolatos y aguas)
- Fase oleosa (aceite prensado, esencial, macerado y mantecas)
- Índice de yodo
- Fase 3 (arcilla, harinas y otros)
- Propiedades de principales plantas
- Pigmentos y esencias
- Preservantes
- Activos
- Regla de tres

## Módulo 2: Cosmética en menopausia y climaterio

- Cambios de la piel durante el climaterio
- Necesidades específicas

- Cambios hormonales
- Formulación y elaboración de protector solar
- Formulación y elaboración de peeling suave para renovación celular
- Formulación y elaboración de exfoliante
- Formulación y elaboración de loción reafirmante
- Formulación y elaboración de mascarilla humectante y reafirmante
- Formulación y elaboración de crema para manchas hormonales
- Formulación y elaboración de limpiador facial

### **Módulo 3: Cosmética en menopausia, climaterio y cosmética ginecológica**

- Formulación y elaboración de crema humectante y de refuerzo de barrera cutánea
- Formulación y elaboración de serum hidratante y antiedad
- Formulación y elaboración de ungüento cicatrizante
- Formulación y elaboración de manteca corporal humectante y regenerador
- Formulación y elaboración de shampoo anti caída
- Cuidados ginecológicos
- pH en zona íntima
- Formulación y elaboración de jabón íntimo

- Formulación y elaboración de ungüento y aceite para infecciones e irritación
- Formulación y elaboración de gel lubricante
- Ejercicios de formulación

**\*NO INCLUYE MATERIALES**

## Incluye

- Asesoramiento vía aula virtual y correo
- Bibliografía de apoyo
- Excel para formulación y cálculo de precios

## Modalidad

Puedes comenzar en cuanto te inscribas, avanzas por los módulos con contenido teórico y digital, en un formato de aprendizaje autónomo con acceso al curso las 24 horas los 7 días en el horario que decidas, mientras dure el curso.

Al finalizar tu estudio debes rendir un ENSAYO DE NIVELACIÓN dependiendo del resultado se darán dos situaciones:

1. Si obtienes menos del 75% de aprobación, deberás asistir a una tutoría personalizada de 30 minutos con la especialista, donde se aclararán dudas y se repasarán puntos débiles. Tras la tutoría, la

relatora evaluará si estás listo para la **EVALUACIÓN FINAL** o si necesitarás revisar nuevamente algunos temas del curso.

2. Si obtienes más del 75% de aprobación habilitaremos la **EVALUACIÓN FINAL** en tu sesión.

Este curso es asincrónico por lo que lo puedes tomar en cualquier momento, te inscribes desde ya y comienzas.

Tendrás un plazo de 3 meses para terminar el curso desde que comienzas.

## Evaluación

Para aprobar se exige obtener 75% o más en el resultado de la evaluación

Se envía por e-mail **Certificado de Capacitación** con el nombre del participante, una vez aprobado el curso



**CENTRO DE CAPACITACIÓN ALICAP**

Antonio Bellet 193 of. 1210 Providencia, Chile

Contacto: 942089262

[contacto@otecalicap.com](mailto:contacto@otecalicap.com)

[www.otecalicap.com](http://www.otecalicap.com)

CENTRO ALCAP