

# PROGRAMA

## CURSO

# *Cosmética Natural con Gemas*

25 horas



El uso de gemas y cristales en la cosmética ha surgido como una tendencia creciente en europa, combinando la belleza con el bienestar holístico. Esta tendencia no solo aprovecha los beneficios físicos de las gemas, sino también su capacidad para influir en la energía y el estado emocional de quienes las usan.

Este curso está pensado para toda persona que quiera realizar productos cosméticos y terapéuticos a través del poder de la gemoterapia, aprovechando las bondades naturales de las gemas, cristales y piedras.

Aprenderás las propiedades y cualidades de cromoterapia. La cromoterapia aplicada en cosmética natural puede enriquecer aún más los productos, no solo por sus beneficios físicos, sino también por sus efectos psicológicos y energéticos.

Profundizaremos en la aplicación directa e indirecta de las gemas en productos cosméticos sus propiedades y cualidades.

**!!!Diferénciate y destácate con productos de tendencia mundial!!!**

## Qué entrega este curso

- Te enseña a conectar y manejar las gemas, cristales y piedras
- Propiedades de principales gemas y cómo actúan por cromoterapia
- Cómo limpiar, activar y programar las gemas
- Cómo realizar extracciones y cargas en los ingredientes cosméticos con las gemas, respetando sus durezas y toxicidades.
- Las fases cosméticas, clasificaciones, principales ingredientes y cómo reconocerlos
- Más de 10 tipos de productos cosméticos para realizar con gemas, aprovechando su variedad de propiedades
- Cómo potenciar el trabajo con las gemas según problemas en la piel, problemas energéticos, chakras y emocionales.

# Contenido

## Clase 1: Video de estudio previo, introducción a la cosmética

Video cargado en el aula virtual, es importante revisar primero esta clase antes de comenzar con las otras clases.

- ¿Qué es cosmética natural y convencional?
- INCI
- Piel, capas y funciones
- PH de trabajo y ajuste
- Fase acuosa (extractos, hidrolatos y tizanas)
- Fase oleosa (aceite prensado, esencial, macerado y mantecas)
- Índice de yodo
- Fase 3 (arcilla, harinas y otros)
- Etiquetado
- Pigmentos y esencias
- Preservantes
- Vencimiento
- Activos
- Regla de tres

## **Clase 2: Introducción a la gemoterapia y cosmética.**

Clase vía zoom: miércoles 21 de agosto 2024

- ¿Qué es la gemoterapia?
- Materiales necesarios y utensilios de trabajo
- El agua
- Tipos de cristales
- Formas de gemas
- La piel
- PH de trabajo y ajuste
- Acción de las gemas en el cuerpo
- Limpieza y cargas de gemas
- Dureza
- Los chakras

## **Clase 3: Propiedades de Gemas**

Clase vía zoom: viernes 23 de agosto 2024

- Revisión de las propiedades de las principales gemas
- Cromoterapia con gemas
- Toxicidad de gemas

## **Clase 4: Extracciones con gemas y otros ingredientes**

Clase vía zoom: miércoles 28 de agosto 2024

- Método directo en aceite
- Método directo en agua
- Método indirecto
- Método de transferencia directa
- Método de transferencia indirecta
- Tintura madre o elixir
- Sinergias
- Sustancias minerales en las gemas
- Tensioactivo
- Cálculo de SAL
- Emulsionantes
- Ceras
- Bases de jabón
- Gomas y viscosantes

## **Clase 5: Elaboración de productos cosméticos parte 1**

Clase vía zoom: viernes 30 de agosto 2024

- Porcentajes para elaboración de spray ambiental
- Formulación de spray ambiental
- Elaboración de spray ambiental
- Porcentajes para elaboración de loción y tónicos

- Formulación de loción y tónicos
- Elaboración de loción y tónicos
- Porcentajes para elaboración de ungüentos
- Formulación de ungüentos
- Elaboración de ungüento
- Porcentajes para elaboración de Cremas
- Formulación de cremas
- Elaboración de cremas
- Porcentajes para elaboración de jabón con base de glicerina
- Formulación de jabón con base de glicerina
- Elaboración de jabón con base de glicerina

## **Módulo 6: Elaboración de productos cosméticos parte 2**

Clase vía zoom: miércoles 3 de septiembre 2024

- Porcentajes para elaboración de roll-on
- Formulación de roll-on
- Elaboración de roll-on
- Porcentajes para elaboración de aceite de masaje
- Formulación de aceite de masaje
- Elaboración de aceite de masaje
- Porcentajes para elaboración de shampoo líquido
- Formulación de shampoo líquido
- Elaboración de shampoo líquido

- Porcentajes para elaboración de shampoo sólido
- Formulación de shampoo sólido
- Elaboración de shampoo sólido
- Cómo aplicar en baños
- Porcentajes para elaboración de serums
- Formulación de serums
- Elaboración de serums

## En este curso aprenderás:

- ✚ A conectar y manejar las gemas, cristales y piedras
- ✚ Las propiedades de las principales gemas y cómo actúan por cromoterapia
- ✚ Cómo limpiar, activar y programar las gemas
- ✚ Cómo realizar extracciones y cargas en los ingredientes cosméticos con las gemas, respetando sus durezas y toxicidades.
- ✚ Las fases cosméticas, clasificaciones, principales ingredientes y cómo reconocerlos.
- ✚ Más de 10 tipos de productos cosméticos para realizar con gemas, aprovechando su variedad de propiedades



- ✚ Cómo potenciar el trabajo con las gemas según problemas en la piel, problemas energéticos, chakras y emocionales.

## Recibes también:

- Asesoramiento vía aula virtual y grupo de whatsapp
- Documentos de apoyo, bibliología
- Excel para formulación y cálculo de precios

## Modalidad

El curso comienza el 21 de agosto con clase online por zoom, luego nos reuniremos el 23, 28, 30 agosto, y el 3 de septiembre, además accederás al aula virtual desde ahí podrás revisar y descargar el material de estudio, material de apoyo y revisar las clases grabadas que serán subidas a medida que se vayan ejecutando.

Además, tienes acceso a un grupo de whatsapp directo con la especialista, o si prefieres puedes realizar consultas a la relatora a su correo o a través del aula virtual.

## Evaluación

Para aprobar se exige la asistencia a las clases online final y obtener 75% o más en el resultado de la evaluación.

Se envía por e-mail Certificado de Capacitación con el nombre del participante, una vez aprobado el curso.

## Facilitadora del curso:

**Nombre: Rosa Barrera**

Ingeniero Civil Industrial de la Universidad de Valparaíso, Magister en Dirección Comercial y Marketing de la Universidad de Viña del Mar, con estudios de cosmética natural para potenciar su emprendimiento Huerto Limón dedicado inicialmente a la venta de cosmética natural y actualmente a la venta de insumos cosméticos. El interés por potenciar y mejorar sus productos la llevó a estudiar Aromaterapia en diversos centros de formación y con distintos enfoques.

En forma posterior, viendo los beneficios de la aromaterapia y profundamente interesada en encontrar medios naturales para complementar el bienestar personal y de quienes la rodea, empezó a formarse con diversos talleres, cursos y diplomados en terapias complementarias, iniciando con Terapia floral, donde al ir descubriendo esta terapia pronto comenzó a profundizar en ésta y a buscar otras cómo Masaje Champi, Reflexología podal, Auriculoterapia, Reflexología palmar, Terapia floral de Saint Germain, Terapia floral de California,

Terapia floral de Orquídeas de Machupichu, Bidescodificación, Tapping y Biomagnetismo. A su vez estudió diplomados en Terapia en sanación del árbol familiar, Terapia sistémica breve, Terapias complementarias y en Gemoterapia

## Precio

Precio \$80.000

PUEDE SER CANCELADO MEDIANTE TRANSFERENCIA BANCARIA, TARJETA DE DÉBITO O TARJETA DE CRÉDITO EN CUOTAS.



**CENTRO DE CAPACITACIÓN ALICAP**

Santa Magdalena 10, Providencia, Santiago

Contacto: 942089262

[contacto@otecalicap.com](mailto:contacto@otecalicap.com)

[www.otecalicap.com](http://www.otecalicap.com)