



# Programa Neurocosmética

18 horas

# Contenido

## Clase grabada Introductoria

- Conceptos básicos de cosmética
- Introducción a la cosmética

## Clase Sistema nervioso y piel

(18 de diciembre)

- ¿Qué es la neurocosmética?
- Conexión del Sistema nervioso y la piel
- Incidencia de texturas, colores y aromas
- Secretos de sensorialidad
- Colores y su influencia en el cerebro
- Homeostasis de la piel
- Ciclo circadiano
- Neuroactivos
- Formulaciones de sensorialidad

## Clase Aromaterapia y sistema nervioso

(20 de diciembre)

- ¿Qué es la aromaterapia científica?
- Efecto de la aromaterapia sobre el sistema nervioso
- Precauciones y beneficios
- Calidad y pureza
- Quimiotipo
- Almacenamiento y manejo
- Resumen de moléculas aromáticas
- Principales aceites esenciales para neuro cosmética
- Propiedades, usos, precauciones y dosificación

## Clase Salud de la piel

(27 de diciembre)

- Abordaje neurocosmético desde la medicina tradicional china
- Biodescodificación de la piel
- Exposoma
- Luz azul
- Contaminación
- Tabaco
- Radiación solar

- Cosmética anti polución
- Alimentación
- Falta de descanso y trabajo de noche
- Estrés, ansiedad y depresión en la piel

### **Clase Abordaje neurocosmético de problemas en la piel (3 de enero)**

- Psoriasis
- Acné
- Alopecia
- Prurito
- Arrugas y foto envejecimiento
- Rosácea
- Seborrea
- Dermatitis
- Resequedad
- Productos para los distintos problemas a la piel

## Modalidad

El curso consta de una clase introductoria grabada y 4 clase online por zoom de 2,5 horas (desde las 19.30 a las 22.00 horas)

Tendrás acceso a un grupo de whatsApp directo con la especialista.

Al final tendrás una evaluación

## Evaluación

Para aprobar se exige la asistencia a las clases y obtener 75% o más en el resultado de la evaluación.

Se envía por e-mail Certificado de Capacitación con el nombre del participante, una vez aprobado el curso.

## Facilitadora:

**Nombre: Rosa Barrera**

Ingeniero civil industrial de la Universidad de Valparaíso

Magister en Marketing y Dirección comercial en la Universidad de Viña del Mar. Fitoterapeuta, terapeuta floral y diplomada en cosmética natural, 4 años de experiencia realizando clases de cosmética natural modalidad presencial y online.

## Valor

**Valor General \$50.000 (Pesos chilenos)**

**USD59 (Dólares americanos)**



Valor exalumna \$45.000 (Pesos chilenos)

USD54 (Dólares americanos)

Nuestros cursos o talleres están certificados bajo la Norma Chilena de Calidad NCh2728 2015 por lo que esta actividad se considera como Capacitación (perfeccionamiento) mejorando competencias profesionales y laborales.

Centro de Capacitación Alicap está reconocido por Sence para impartir cursos con franquicia tributaria.



CENTRO DE CAPACITACIÓN ALICAP

Santa Magdalena 10 Of. 41, Providencia, Santiago

Contacto: 942089262

[contacto@otecalicap.com](mailto:contacto@otecalicap.com)

[www.otecalicap.com](http://www.otecalicap.com)