



Programa  
Cosmética  
menopausia,  
climaterio y  
ginecológica

12 horas

# Contenido

## Clase grabada Introductoria

- Conceptos básicos de cosmética
- Introducción a la cosmética

## Clase Cosmética en menopausia, climaterio y ginecológica parte 1 (27 de noviembre)

- Cambios de la piel durante el climaterio
- Necesidades específicas
- Cambios hormonales
- Formulación y elaboración de protector solar
- Formulación y elaboración de peeling suave para renovación celular
- Formulación y elaboración de exfoliante
- Formulación y elaboración de loción reafirmante
- Formulación y elaboración de mascarilla humectante y reafirmante
- Formulación y elaboración de crema para manchas hormonales
- Formulación y elaboración de limpiador facial

## Clase Cosmética en menopausia, climaterio y ginecológica parte 2 (29 de noviembre)

- Formulación y elaboración de crema humectante y de refuerzo de barrera cutánea
- Formulación y elaboración de serum hidratante y antiedad
- Formulación y elaboración de ungüento cicatrizante
- Formulación y elaboración de manteca corporal humectante y regenerador
- Formulación y elaboración de shampoo anti caída
- Cuidados ginecológicos
- pH en zona íntima
- Formulación y elaboración de jabón íntimo
- Formulación y elaboración de ungüento y aceite para infecciones e irritación
- Formulación y elaboración de gel lubricante
- Ejercicios de formulación

### Modalidad

El curso consta de una clase introductoria grabada y 2 clases online por zoom de 2,5 horas (desde las 19.30 a las 22.00 horas).

Tendrás acceso a un grupo de whatsApp directo con la especialista.  
Al final tendrás una evaluación

## Evaluación

Para aprobar se exige la asistencia a las clases y obtener 75% o más en el resultado de la evaluación.

Se envía por e-mail Certificado de Capacitación con el nombre del participante, una vez aprobado el curso.

## Facilitadora:

**Nombre:** Rosa Barrera

Ingeniero civil industrial de la Universidad de Valparaíso

Magister en Marketing y Dirección comercial en la Universidad de Viña del Mar. Fitoterapeuta, terapeuta floral y diplomada en cosmética natural, 4 años de experiencia realizando clases de cosmética natural modalidad presencial y online.

## Valor

**Valor General \$35.000 (Pesos chilenos)**

**USD43 (Dólares americanos)**

**Valor exalumna \$30.000**

**USD38 (Dólares americanos)**

Nuestros cursos o talleres están certificados bajo la Norma Chilena de Calidad NCh2728 2015 por lo que esta actividad se considera como Capacitación (perfeccionamiento) mejorando competencias profesionales y laborales.

Centro de Capacitación Alicap está reconocido por Sence para impartir cursos con franquicia tributaria.



CENTRO DE CAPACITACIÓN ALICAP

Santa Magdalena 10 Of. 41, Providencia, Santiago

Contacto: 942089262

[contacto@otecalicap.com](mailto:contacto@otecalicap.com)

[www.otecalicap.com](http://www.otecalicap.com)