



**ALICAP**

CENTRO DE CAPACITACIÓN  
OTEC

# PROGRAMA



Diplomado

*Cosmética Natural Clínica*

150 horas

# Contenido

## Módulo 1: Introducción a la cosmética clínica

Docentes: Rosa Barrera Casanova

### Clase Qué es cosmética natural, pH y piel

(11 de octubre)

- Qué es la cosmética natural y cómo se diferencia con otras cosméticas
- Importancia y beneficios de la cosmética natural
- Contraindicaciones y cuidados de la cosmética natural
- Envases y esterilización
- PH de trabajo según la zona
- Ajuste de pH
- Características y capas de la piel
- Función de la piel
- Tipos de piel

- Ciclo circadiano
- Concepto de cosmecéutico

## Clase Fases cosméticas y extracciones

(16 de octubre)

- Nomenclatura cosmética
- Etiquetado
- Que tipos de ingredientes componen la fase acuosa
- Que son y tipos de extractos
- Extracciones según parte de la planta
- Extractos y macerados mixtos
- Cómo hacer las extracciones por distintos métodos.
- Filtrado, cargas y usos.
- Hidrolatos
- Tisanas y cómo extraerlas
- Ácidos grasos (mantecas y aceites prensados)
- Índice de yodo
- Tipos de aceites
- Propiedades aceites prensados y mantecas

- Oleatos o aceites macerados
- Aceites esenciales
- Conservantes o preservantes
- Querlantes
- Tercera fase
- Activos
- Pigmentos y esencias.
- Vencimiento y retesteo
- Regla de tres

## **Módulo 2: Piel específica.**

Docente: Rosa Barrera Casanova

### **Clase Factores relevantes en pieles de bebés y niños**

(18 de octubre)

- Cuidados necesarios de la piel
- Cronología de la piel
- Piel de los bebés
- Necesidades específicas

- Piel y desarrollo de los niños
- pH de trabajo
- Alteraciones frecuentes de la piel
- Aceites esenciales en bebés
- Otros ingredientes
- Aceites esenciales en niños

## **Clase Factores relevantes para trabajar en tercera edad, embarazo e hipertensos**

(23 de octubre)

- Piel y embarazo
- Necesidades específicas
- Aceites esenciales y embarazo
- Piel y 3° edad
- Importancia de la hidratación, foto protección, humectación y reparación
- Principales problemas en tercera edad
- Cabello, estructura y pH
- Rutinas de cuidado facial
- Precauciones en trabajo con hipertensos

- Algunas preparaciones básicas

## Módulo 3: Productos para condiciones médicas y etapas de la vida

Docente: Rosa Barrera Casanova

### Clase Cosmética oncológica parte 1 (25 de octubre)

- Repaso y dudas
- Principales problemas en la piel
- Necesidades de la piel
- Ingredientes prohibidos
- Ingredientes ideales
- Ceras
- Formulación y elaboración de bálsamo labial humectante y regenerador
- Formulación y elaboración de ungüento regenerador y protector
- Gelificante
- Tensioactivos

- Formulación y elaboración de fortalecedor de cejas y pestañas
- Formulación y elaboración de jabón líquido de limpieza facial y corporal
- Formulación y elaboración de serum en gel
- Formulación y elaboración de loción facial y corporal
- Formulación y elaboración de bruma

## Clase Cosmética oncológica parte 2

(30 de octubre)

- Emulsionantes corporales
- Co emulsionantes
- Formulación y elaboración de bloqueador solar
- Formulación y elaboración de leche de limpieza facial
- Formulación y elaboración de Crema hidratante facial
- Formulación y elaboración de cremas de manos, corporal y de pies
- Formulación y elaboración de shampoo
- Formulación y elaboración de talco
- Protector para radioterapia
- Ejercicios de formulación



## Clase Cosmética podológica y para diabéticos

(6 de noviembre)

- Características de los pies
- Problemas comunes en los pies
- Principales ingredientes
- Formulación y elaboración de cremas para diferentes afecciones podales (humectante, analgésica y antiinflamatorio, antimicótico y astringente)
- Formulación y elaboración de antimicótico en gotas
- Formulación y elaboración de jabones exfoliante y antibacterial
- Formulación y elaboración de ungüentos humectantes, antimicóticos, para queratosis y para uñas
- Formulación y elaboración de talco desodorante para pies
- Formulación y elaboración de spray para hongos para pies
- Formulación y elaboración de gel refrescante
- Formulación y elaboración de exfoliante de pies
- Formulación y elaboración de bomba efervescente de pies y bubble bars
- Cualidades de la piel de diabéticos
- Necesidades e ingredientes para ello



- Cuidados de la piel de diabéticos
- Formulación y elaboración de loción hidratante
- Formulación y elaboración de crema hidratante
- Formulación y elaboración de jabón líquido suave
- Formulación y elaboración de jabón en barra suave
- Formulación y elaboración de leche limpiadora

## Clase Cosmética en postrados y post operatorio

(8 de noviembre)

- Características de la piel de una persona postrada
- Necesidades específicas
- Ingredientes recomendados y prohibidos
- Formulación y elaboración de toallitas limpiadoras
- Formulación y elaboración de crema humectante, regeneradora y protectora
- Formulación y elaboración de talco
- Formulación y elaboración de ungüento para irritación y escaras
- Formulación y elaboración de aceite humectante para zonas de presión

- Cuidados de la piel en post operatorio
- Cicatrización, dolor y hematomas
- Formulación y elaboración de ungüentos
- Formulación y elaboración de cremas
- Formulación y elaboración de aceites
- Formulación y elaboración de spray

## **Clase Repaso y formulación**

(13 de noviembre)

- Repaso sobre problemas en la piel
- Formulación de productos
- Elaboración en vivo

## **Clase Cosmética en menopausia y climaterio parte 1**

(15 de noviembre)

- Cambios de la piel durante el climaterio
- Necesidades específicas
- Cambios hormonales

- Formulación y elaboración de protector solar
- Formulación y elaboración de peeling suave para renovación celular
- Formulación y elaboración de exfoliante
- Formulación y elaboración de loción reafirmante
- Formulación y elaboración de mascarilla humectante y reafirmante
- Formulación y elaboración de crema para manchas hormonales
- Formulación y elaboración de limpiador facial

## **Clase Cosmética en menopausia, climaterio y cosmética ginecológica**

(20 de noviembre)

- Formulación y elaboración de crema humectante y de refuerzo de barrera cutánea
- Formulación y elaboración de serum hidratante y antiedad
- Formulación y elaboración de ungüento cicatrizante
- Formulación y elaboración de manteca corporal humectante y regenerador
- Formulación y elaboración de shampoo anti caída
- Cuidados ginecológicos

- pH en zona íntima
- Formulación y elaboración de jabón íntimo
- Formulación y elaboración de ungüento y aceite para infecciones e irritación
- Formulación y elaboración de gel lubricante
- Ejercicios de formulación

## Módulo 4: Productos para condiciones estéticas

Docente: Rosa Barrera Casanova

### Clase Tratamiento de manchas

(22 de noviembre)

- Pigmentación de la piel
- Fototipos
- Tipos de manchas
- Cosmecéuticos para manchas
- Ácidos cosméticos
- Peeling
- Buffer
- Amortiguación
- Activos e ingredientes para manchas

- Formulación y elaboración de gel anti manchas
- Formulación y elaboración de crema anti manchas
- Formulación y elaboración de jabón anti manchas
- Formulación y elaboración de serum anti manchas
- Cuidados de la piel
- Antioxidantes
- Protección solar
- Ejercicios de formulación

## **Clase Productos para otros problemas estéticos**

(27 de noviembre)

- Acné
- Estrías
- Celulitis
- Rosácea
- Várices
- Formulación y elaboración de limpiadores faciales
- Formulación y elaboración de spray y tónicos
- Formulación y elaboración de jabón en barra
- Formulación y elaboración de crema

- Formulación y elaboración de ungüentos y aceites

## Módulo 5: Cuidados naturales para personal de salud

Docente: Rosa Barrera Casanova

### Clase Cuidados naturales para personal de salud (29 de noviembre)

- Problemas usuales en personal de salud
- Formulación y elaboración de crema de manos
- Formulación y elaboración de desinfectante para manos
- Formulación y elaboración de contorno de ojos
- Formulación y elaboración de roll-on de aromaterapia
- Formulación y elaboración de limpiador facial
- Formulación y elaboración de crema facial humectante, calmante y para maskné
- Formulación y elaboración de loción calmante de la piel

## Clase Práctica, repaso y consultas

(4 de diciembre)

- Repaso
- Consultas
- Elaboración en vivo de producto con ácido

## Módulo 6: Neurocosmética

Docente: Rosa Barrera Casanova

### Clase Sistema nervioso y piel

(6 de diciembre)

- ¿Qué es la neurocosmética?
- Conexión del Sistema nervioso y la piel
- Incidencia de texturas, colores y aromas
- Secretos de sensorialidad
- Colores y su influencia en el cerebro
- Homeostasis de la piel
- Ciclo circadiano



- Neuroactivos
- Formulaciones de sensorialidad

## Clase Aromaterapia y sistema nervioso

(11 de diciembre)

- ¿Qué es la aromaterapia científica?
- Efecto de la aromaterapia sobre el sistema nervioso
- Precauciones y beneficios
- Calidad y pureza
- Quimiotipo
- Almacenamiento y manejo
- Resumen de moléculas aromáticas
- Principales aceites esenciales para neuro cosmética
- Propiedades, usos, precauciones y dosificación

## Clase Salud de la piel

(13 de diciembre)

- Abordaje neurocosmético desde la medicina tradicional china

- Biodescodificación de la piel
- Exposoma
- Luz azul
- Contaminación
- Tabaco
- Radiación solar
- Cosmética anti polución
- Alimentación
- Falta de descanso y trabajo de noche
- Estrés, ansiedad y depresión en la piel

## Clase Abordaje neurocosmético de problemas en la piel

(18 de diciembre)

- Psoriasis
- Acné
- Alopecia
- Prurito
- Arrugas y foto envejecimiento

- Rosácea
- Seborrea
- Dermatitis
- Resequedad
- Productos para los distintos problemas a la piel

## **Clase Presentaciones finales**

(20 de diciembre)

- Exposición de trabajos finales

## **Modalidad y horarios:**

Las clases son en formato teórico práctico y se desarrollarán lunes y miércoles de 19:30 a 22:00hrs en las fechas señaladas en cada módulo. Todas las clases quedan grabadas y se entrega acceso a estas para su revisión posterior vía aula virtual. A su vez se proporcionan medios de comunicación con la profesora para dudas sobre las clases.

El diplomado cuenta con un total de 150horas en un periodo de 3 meses desde octubre a diciembre.

# Cronograma de Clases

Tipo de clase	Módulo	Tema	Fecha
Clase	1	Qué es cosmética natural, pH y piel	11/10
Clase	1	Fases cosméticas y extracciones	16/10
Clase	2	Factores relevantes en pieles de bebés y niños	18/10
Clase	2	Factores relevantes para trabajar en tercera edad, embarazo e hipertensos	23/10
Clase y repaso	3	Cosmética oncológica parte 1	25/10
Clase y ejercicios	3	Cosmética oncológica parte 2	30/10
Clase	3	Cosmética podológica y para diabéticos	6/11
Clase	3	Cosmética en postrados y post operatorio	8/11
Repaso y ejercicios	3	Repaso y formulaciones	13/11
Clase	3	Cosmética en menopausia y climaterio parte 1	15/11
Clase	3	Cosmética en menopausia, climaterio y cosmética ginecológica	20/11
Clase	4	Tratamiento de manchas	22/11
Clase	4	Productos para otros problemas estéticos	27/11
Clase	5	Cuidados naturales para personal de salud	29/11
Práctica y repaso	5	Práctica, repaso y consultas	4/12
Clase	6	Sistema nervioso y piel	6/12
Clase	6	Aromaterapia y sistema nervioso	11/12
Clase	6	Salud de la piel	13/12
Clase	6	Abordaje neurocosmético de problemas en la piel	18/12
Clase	6	Presentaciones finales	20/12

## Evaluaciones

Para aprobar se exige una asistencia del 75% a las clases de forma online y obtener al menos un 75% en el resultado de las evaluaciones.

Por e-mail se envía el Certificado de Capacitación con el nombre del participante, una vez aprobado el diplomado.

## Valores:

### VALOR PREVENTA (HASTA EL 11 DE SEPTIEMBRE)

- UN PAGO incluye matrícula  
VALOR \$320.000
- EN MENSUALIDADES:  
VALOR \$355.000  
Matrícula: \$55.000  
Mensualidad: \$100.000 (3 cuotas)

Si desea cancelar en cuotas debe enviarnos un correo a [contacto@otecalicap.com](mailto:contacto@otecalicap.com) para indicar los detalles y proceder a la inscripción.

### VALOR NORMAL (DESDE 12 DE SEPTIEMBRE)

- UN PAGO incluye matrícula  
VALOR \$400.000
- EN MENSUALIDADES:  
VALOR \$460.000  
Matrícula \$55.000  
Mensualidad: \$135.000 (3 cuotas)

Si desea cancelar en cuotas debe enviarnos un correo a [contacto@otecalicap.com](mailto:contacto@otecalicap.com) para indicar los detalles y proceder a la inscripción.

#### VALOR EXALUMN@S

- **UN PAGO** incluye matrícula  
VALOR \$350.000
- **EN MENSUALIDADES:**  
VALOR \$400.000  
Matrícula \$55.000  
Mensualidad: \$115.000 (3 cuotas)

Si desea cancelar en cuotas debe enviarnos un correo a [contacto@otecalicap.com](mailto:contacto@otecalicap.com) para indicar los detalles y proceder a la inscripción.

Nuestros cursos o talleres están certificados bajo la Norma Chilena de Calidad NCh2728 2015 por lo que esta actividad se considera como Capacitación (perfeccionamiento) mejorando competencias profesionales y laborales.

Centro de Capacitación Alicap está reconocido por Sence para impartir cursos con franquicia tributaria.



## CENTRO DE CAPACITACIÓN ALICAP

Santa Magdalena 10 Of. 41, Providencia

Contacto: 942089262

[contacto@otecalicap.com](mailto:contacto@otecalicap.com)

[www.otecalicap.com](http://www.otecalicap.com)