



ALICAP
CENTRO DE CAPACITACIÓN
OTEC

PROGRAMA
DIPLOMADO

*Cosmética
Natural*

NIVEL INICIAL

Contenido

Módulo 1: Introducción a la cosmética natural

Docentes: Jennifer Perez Fonck y Rosa Barrera Casanova

¿Qué es cosmética natural, pH y principios activos?

(viernes 24 y Sábado 25 marzo)

- Qué es la cosmética natural y cómo se diferencia con otras cosméticas
- Certificaciones
- Historia de la cosmética natural
- Importancia y beneficios de la cosmética natural
- Contraindicaciones y cuidados de la cosmética natural
- Utensilios y materiales de trabajo.
- Envases y esterilización
- Composición de los cosméticos
- PH de trabajo según la zona
- Ajuste de pH
- Principios activos de las plantas.
- Tipos de propiedades (cosméticas, fitoterapéuticas y aromaterapéuticas)
- Principales plantas
- Glosario de terminologías

La piel y sus características (14 y 15 de abril)

- ¿Qué es la piel?
- Características y capas de la piel
- Función de la piel
- Tipos de piel
- Zonas sensibles del rostro
- Estructura de la boca
- Cuidado bucal
- Zonas especial cómo axilas
- Condiciones especiales en la piel (psoriasis, eccemas, dermatitis, rosácea, manchas, acné, etc.)
- Estructura del cabello
- Cuidados necesarios de la piel
- Cronología de la piel

Fases cosméticas y extracciones (28 y 29 abril)

- Nomenclatura cosmética
- Que tipos de ingredientes componen la fase acuosa
- Que son y tipos de extractos
- Extracciones según parte de la planta
- Extractos y macerados mixtos
- Cómo hacer las extracciones por distintos métodos.
- Filtrado, cargas y usos.
- Hidrolatos

- Tisanas y cómo extraerlas
- Ácidos grasos (mantecas y aceites prensados)
- Nivel de saturación, oxidación e índice de yodo
- Nivel de comedogenia y composición
- Tipos de aceites
- Propiedades aceites prensados y mantecas
- Oleatos o aceites macerados
- Aceites esenciales
- Propiedades aceites esenciales
- Recomendaciones generales de aceites
- Conservantes o preservantes
- Querulantes
- Tercera fase
- Activos
- Pigmentos y esencias.

Módulo 2: Primeras preparaciones cosméticas:

Docente: Rosa Barrera Casanova

Elaboraciones básicas primera parte (12 y 13 mayo)

- Aplicaciones de plantas para problemas usuales.
- Regla de tres para cálculo de porcentajes
- Sal de baño
- Sal efervescente

- Bombas de baño
- Bubble bars
- Aceite de masaje
- Aceites para tratamiento
- Aceites para el cabello
- Roll-on de aromaterapia
- Mantecas corporales
- Exfoliantes en polvo
- Exfoliantes oleosos
- Aromatizantes de ambientes
- Spray corporal
- Talco (sin piedra talco)
- Cálculo de precios
- Utilización de Excel para diseño de formula y cálculo de precios.
- Proveedores

Elaboraciones con ceras y jabones de glicerina (26 y 27 de mayo)

- Tipos de ceras y cualidades
- Pomadas o ungüentos
- Bálsamo labial de distintos tipos
- Exfoliantes labiales
- Ungüento para uñas
- Ungüento para pestaña

- Uso de fase acuosa en ungüentos
- Velas de masaje
- Tipos de jabones
- Tipos de bases de jabón
- Jabones básicos y con propiedades
- Jabones especiales cómo con crema, exfoliantes y moldeable
- Técnicas de jabones cómo incrustación interior y exterior, capas, entre otros.
- Uso de base *jelly*
- Uso de base batida.
- Uso aromaterapéuticos de aceites esenciales.

Módulo 3: Jabones saponificados y cuidados faciales

Docente: Rosa Barrera Casanova

Jabones saponificados y emulsiones (9 y 10 de junio)

- Que es la saponificación cómo funciona y conceptos relevantes.
- Formulación con cálculo de ingredientes, sobre engrasado y concentración.
- Cómo hacer jabón saponificado en frío
- Cómo hacer saponificado en caliente
- Jabones saponificados específicos cómo con aceite usado y jabones clásicos.

- Cómo hacer bases de jabón blanca y cristal
- Cómo hacer base de jabón batida
- Emulsionantes
- Co emulsionante
- Variaciones porcentuales según tipo de piel, para distintas zonas y texturas
- Cómo hacer cremas bases
- Cómo hacer crema facial
- Cómo hacer crema de mano
- Cómo hacer crema de pies
- Cómo hacer crema corporal
- Cómo hacer leche corporal
- Cómo hacer leche limpiadora facial
- Cremas específicas cómo bloqueador solar

Clase práctica emulsiones y saponificado, clase cosmética sólida (23 y 24 de junio)

- Demostración del trabajo con 5 emulsionantes
- Demostración de jabón saponificado
- Cómo hacer crema sólida
- Cómo hacer Serum facial sólido
- Cómo hacer bálsamo labial sólido
- Cómo hacer pantalla solar y bronceador sólido
- Cómo hacer exfoliante sólido
- Cómo hacer repelente sólido

- Cómo hacer barra de masaje
- Cómo hacer crema de afeitarse sólida
- Cómo hacer perfume sólido
- Cuidados que requiere el rostro

Productos faciales (7 y 8 de julio)

- Gelificación
- Manejo básico de ácidos
- Activos relevantes
- *Buffer*
- Tensioactivos
- Cálculo de S.A.L.
- Desmaquillante de ojos oleoso líquido y en ungüento
- Desmaquillantes faciales
- Leche virginal
- Agua micelar
- Desmaquillante bifásico
- Espumas de limpieza
- Mascarilla en polvo y en crema
- Mascarilla hidrolástica
- Mascarilla facial sólida
- Mascarilla facial en tela
- Tónicos faciales
- Contorno de ojos gel y crema
- Mascarilla hidrogel contorno de ojos, cara y labios

- Serum facial gel, oleoso y crema
- Fortalecedor de pestañas en serum
- Gel y crema para quemaduras
- Limpiador facial sólido
- Peeling en crema, tónico y espuma

Módulo 4: Productos capilares y de higiene

Docente: Rosa Barrera Casanova

Productos capilares (21 y 22 de julio)

- pH del cabello
- Tonalizante y matizador
- Shampoo líquido
- Shampoo sólido en frío
- Shampoo sólido en caliente
- Emulsionantes capilares
- Acondicionador sólido
- Acondicionador sólido con fase acuosa
- Acondicionador líquido
- Cremas de peinar
- Mascarilla capilar
- Leche capilar y desenredante
- Serum capilar
- Termoprotector

- Loción capilar tradicional, bifásica y trifásica
- Exfoliante capilar
- Mascarillas capilares oleosas
- Geles capilares
- Serum capilar con enjuague
- Serum capilar sólido oleoso
- Crema capilar sólida
- Mascarilla capilar hidratable

Productos corporales y de higiene personal (4 y 5 de agosto)

- Diferencia entre desodorante y antitranspirante
- Desodorante en crema y barra
- Desodorante en spray
- Desodorante en roll-on
- Desodorante sólido
- Pastas dentales
- Pasta dental en ungüento
- Pasta dental en gel
- Pasta dental sólida
- Pasta dental en polvo
- Cómo hacer colutorio
- Introducción a los perfumes
- Cómo hacer perfumes

- Jabón líquido
- Gel de ducha
- Exfoliantes corporales
- Espuma de baño
- Alcohol gel
- Spray para piernas

Módulo 5: Emprendimiento

Docente: Rosa Barrera Casanova

Emprendiendo (18 y 19 de agosto)

- Marca
- Logo
- Captación y fidelización del cliente
- Herramientas de venta
- Uso de redes sociales
- Propuesta de valor
- Valor del producto
- Segmentación
- Canvas
- *Branding* colores y arquetipos
- Generalidades ISP
- Decreto 239
- Tipos de laboratorio
- Aranceles

- Requisitos legales
- Adaptación para emprendedores
- Formalización de empresa
- Inicio de actividades
- Maquila cosmética tiempo estimado
- Requisitos y exigencias
- Inscripción y registro ISP
- Aranceles
- Asesor técnico QF
- Paso a paso por etapa
- Laboratorios de maquila

Presentaciones finales (1 y 2 septiembre)

- Presentación y evaluación de proyecto final

Modalidad y horarios:

Las clases son en formato teórico práctico y se desarrollarán viernes de 19:30 a 21:30hrs y sábados de 10:00 a 13:00hrs en las fechas señaladas en cada módulo. Todas las clases quedan grabadas y se entrega acceso a estas para su revisión posterior vía aula virtual. A su vez se proporcionan medios de comunicación con los profesores para dudas sobre las clases.

El diplomado cuenta con un total de 180 horas que se dividen entre horas sincrónicas de clase en vivo vía zoom y horas de estudio

asincrónico desde el aula virtual, considerando tareas y material de estudio, todo esto desde marzo a septiembre 2023.

Evaluaciones

Para aprobar se exige la asistencia del 75% a las clases online y obtener 75% o más en el resultado de la evaluación final.

Se envía por e-mail **Certificado de Capacitación** con el nombre del participante, una vez aprobado el curso.

Valores:

VALOR PREVENTA (Desde 8 al 20 Febrero)

- EN UN PAGO incluye matrícula (cualquier medio) \$420.000
- EN MENSUALIDADES:

Arancel \$485.000 (hasta 20 Febrero)

- Matrícula: \$60.000
- Mensualidad: \$85.000 (5 cuotas)

Para inscribirse y pagar en cuotas debe enviarnos un correo a contacto@otecalicap.com para indicar los detalles y proceder a la inscripción.

VALOR NORMAL (Desde el 21 Febrero)

- EN UN PAGO incluye matrícula (cualquier medio) \$480.000
- EN MENSUALIDADES:
Arancel \$535.000
 - Matrícula: \$60.000
 - Mensualidad: \$95.000 (5 cuotas)

Para inscribirse y pagar en cuotas debe enviarnos un correo a contacto@otecalicap.com para indicar los detalles y proceder a la inscripción.

ARANCEL EXALUMNOS

- EN UN PAGO \$380.000 (cualquier medio)
ó pago en cuotas ex alumnos
Matrícula gratis
Mensualidad: \$85.000 (5 cuotas)

Para inscribirse y pagar en cuotas debe enviarnos un correo a contacto@otecalicap.com para indicar los detalles y proceder a la inscripción.

Nuestros cursos o talleres están certificados bajo la Norma Chilena de Calidad NCh2728 2015 por lo que esta actividad se considera como Capacitación (perfeccionamiento) mejorando competencias profesionales y laborales.

Centro de Capacitación Alicap está reconocido por Sence para impartir cursos con franquicia tributaria.

OTECALICAP



CENTRO DE CAPACITACIÓN ALICAP

Av. Exequiel Fernández 3397, Macul, Santiago

Contacto: 942089262

contacto@otecalicap.com

www.otecalicap.com